

# Flore vernale de Lorraine

Paul MONTAGNE



**Vernal** vient du latin *vernalis* « relatif au printemps ». La flore vernale est donc la **flore du printemps**

## Au printemps...

**en forêt**  
**dans les prairies**  
**sur les pelouses**  
**dans les fruticées, les haies, les friches...**

**Espèce  
toxique** ▲

Bien avant l'arrivée de la première hirondelle, dont chacun sait qu'elle ne fait pas le printemps, les citons se réveillent dans les vergers et les jardins dès les premiers jours doux et ensoleillés.

Le citron, **Gonepteryx rhamni**, est un papillon commun en Lorraine. Il hiberne à l'état adulte, caché au sol dans les feuilles mortes, les herbes sèches ou encore à l'abri d'un roncier, ce qui explique sa précocité. L'été, quand il fait trop chaud, il s'abrite dans un endroit frais où il estive.

Au printemps... en forêt

Hellébore fétide *Helleborus Foetidus*



*Ma Commère, il vous faut purger  
Avec quatre grains d'ellébore.  
Jean de La Fontaine, Le Lièvre et  
la Tortue*



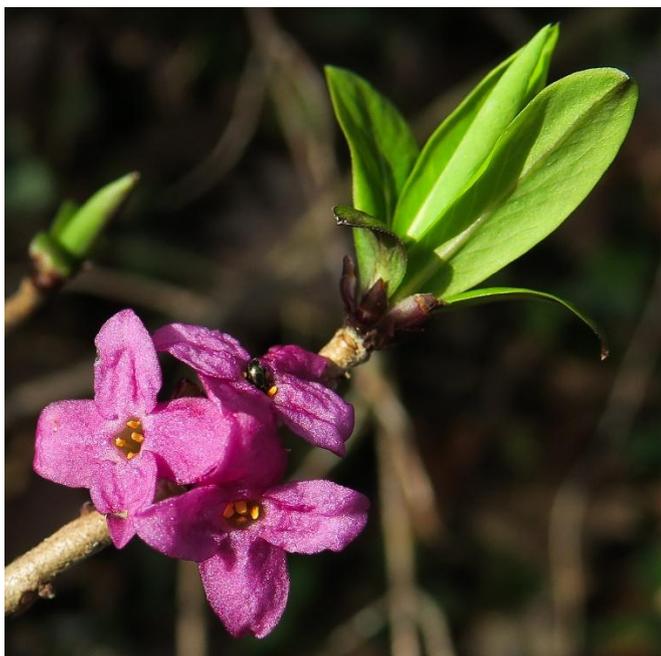
Laurier des bois *Daphne laureola*



Le laurier des bois conserve  
ses feuilles en hiver.



Joli-bois, bois joli  
*Daphne mezereum*



Nivéole de printemps *Leucojum vernum*

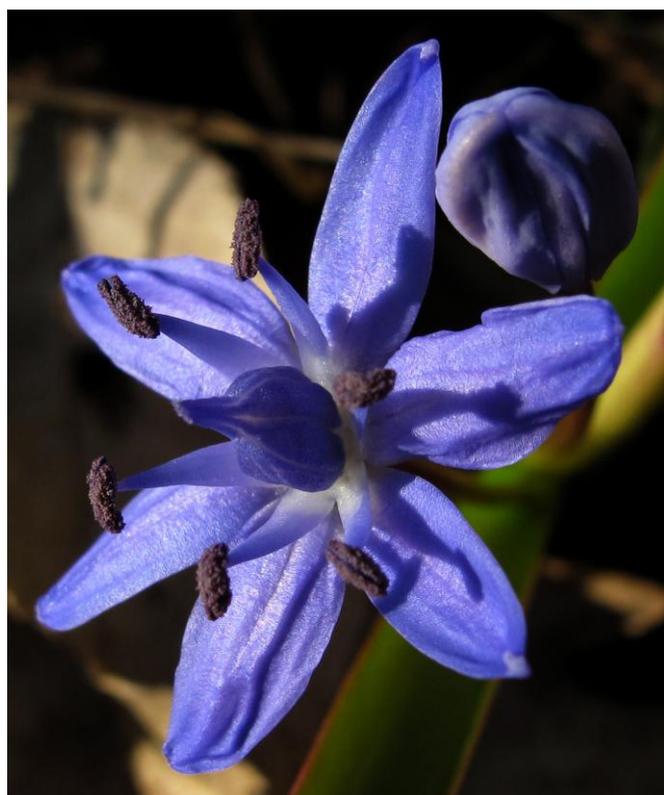


Vallons forestiers  
froids



Scille à deux feuilles *Scilla bifolia*

Hêtraies-chênaies





**Corydale pleine**  
***Corydalis solida***



Vallons forestiers froids

**Corydale creuse**  
***Corydalis cava***



Vallons forestiers froids



Ficaire *Ficaria verna*

Forêts humides



Ficaire à bulbilles *Ficaria verna subsp. verna*



Gagée jaune *Gagea lutea*



Vallons forestiers froids

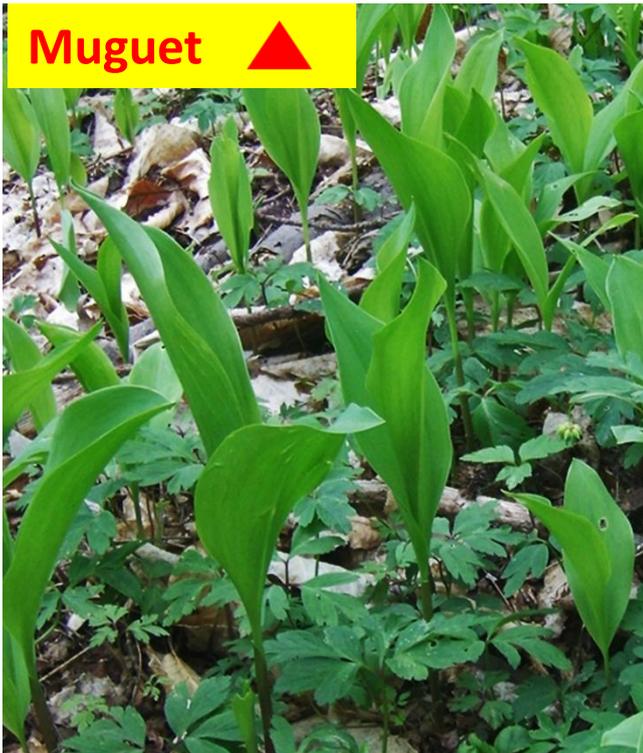


Ail des ours *Allium ursinum*

Vallons forestiers froids



## Risque de confusion

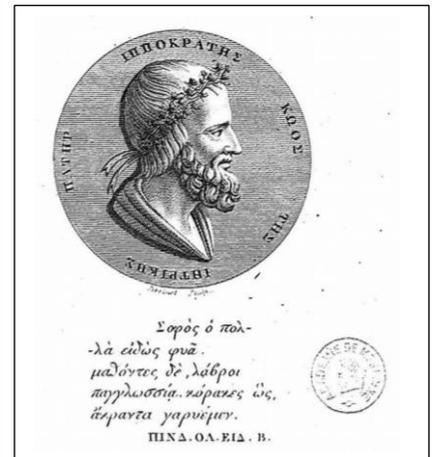


Ail des ours *Allium ursinum*

**Muguet Toxicité** : toute la plante. **Symptômes cliniques** : troubles digestifs : diarrhées et vomissements ; troubles cardiaques : arythmie, bradycardie, extrasystoles, spasmes, vertiges.

**Arum Toxicité** : baies attirantes pour les jeunes enfants et très toxiques comme toute la plante. **Symptômes cliniques** : inflammation des muqueuses bucco-pharyngées, gastro-entérite, vomissements, hématurie, tachycardie, convulsions, coma mortel possible.

**Colchique Toxicité** : toute la plante et principalement les bulbes et les graines. **Symptômes cliniques** : soif intense, hypersalivation, vomissements, troubles cardiovasculaires, troubles nerveux, troubles respiratoires, lésions rénales, risque de collapsus fatal.



Hippocrate

## La théorie des signatures

**Philippus Aureolus Theophrastus Bombast von Hohenheim**, dit **Paracelse** (1493-1541), médecin, Alchimiste et astrologue, affirme "Tout ce que la nature crée, elle le forme à l'image de la vertu qu'elle entend y attacher".

Cette affirmation est la base de la **théorie des signatures** (La forme, l'aspect, la couleur d'une plante ou le milieu dans lequel elle pousse déterminent ses vertus thérapeutiques) à l'origine de la **médecine par analogie**. Cette théorie est déjà sous-jacente dans les écrits d'**Hippocrate** (V<sup>e</sup> siècle avant JC) : "*Similia similibus curantur*" (le semblable soigne le semblable).

Les feuilles de l'**hépatique à trois lobes** sont lobées, à l'image du foie. Dans la théorie des signatures, cette plante est censée soigner les **maladies du foie**, d'où son qualificatif d'*hepatica*.

Paracelse



Anémone des bois, anémone sylvie *Anemone nemorosa*

Forêts feuillues mélangées  
fraîches à humides



L'anémone des bois ne doit pas être confondue avec l'Anémone sauvage (*Anemone sylvestris*), espèce de pelouses calcaires sèches, protégée en France.



Anémone fausse renoncule *Anemone ranunculoides*



Forêts fraîches à humides  
Vallons froids



**Petite pervenche** *Vinca minor*

Tapis en forêt ombragée sur sols à humus doux

Plante magique garantissant la pérennité des sentiments amoureux (Philtres d'amour).  
Longtemps utilisée en médecine populaire pour soigner les maladies pulmonaires.  
Encore utilisée pour traiter l'insuffisance circulatoire cérébrale et ses conséquences.



**Pulmonaires**

**Pulmonaire sombre**  
*Pulmonaria obscura*



Différentiables en comparant leurs feuilles d'été :

Pulmonaire sombre à base cordée.  
Forêts fraîches et vallons froids

Pulmonaire des montagnes à limbe décurrent rétréci en pétiole.  
Forêts et prairies

**Pulmonaire des montagnes**  
*Pulmonaria montana*



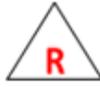
**Pulmonaire sombre**  
*Pulmonaria obscura*



**Pulmonaire des montagnes**  
*Pulmonaria montana*



Violette blanche *Viola alba*



Clairières et coupes forestières



Ne pas confondre avec les formes albiflores de *Viola odorata* (Violette odorante)



Potentille stérile, Potentille faux-fraisier *Potentilla sterilis*



Dent terminale centrale des folioles ne dépassant pas les deux dents latérales comme c'est le cas chez les **fraisiers (Fragaria)** :



Asaret d'Europe, oreille d'homme, poivre d'Europe *Asarum europaeum*



Hêtraies-chênaies  
Chênaies  
Érablaies-frênaies



**Lathrée écailleuse** *Lathrea squamaria*

Forêts humides, vallons froids



Espèce parasite  
à ne pas confondre  
avec les **orobanches**  
et les **monotropes**.

**Lathrée clandestine**  
*Lathrea clandestina*



Très rare en  
Lorraine

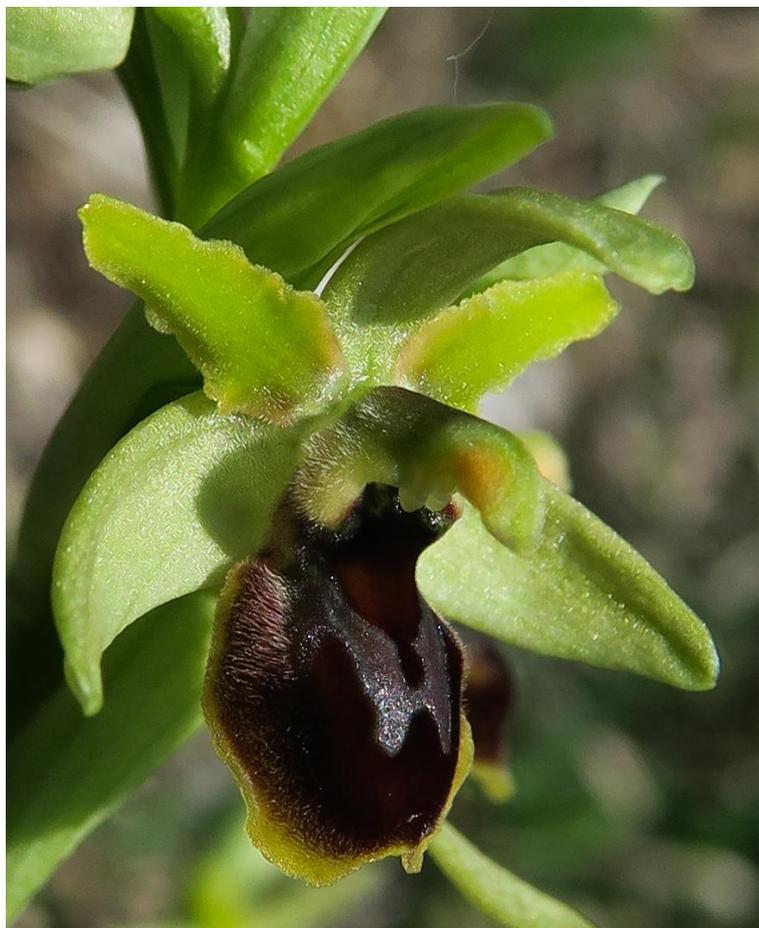
**Orchis mâle** *Orchis mascula*

Forêts, lisières, friches, vergers, jardins



**Ophrys litigieux** *Ophrys virescens*

Pelouses calcicoles



**Au printemps... dans les prairies**

Pissenlit *Taraxacum sp.*



Espèce ubiquiste : champs, prairies, endroits incultes, décombres, bords de chemins, vignes, jardins...

**Fleur fasciée :**

Anomalie végétale rare se traduisant par la croissance anormale d'une tige, d'une racine ou d'un bouton floral en forme de faisceau.

Stellaire intermédiaire, mouron des oiseaux *Stellaria media*

Espèce rudérale



**Lamier pourpre** *Lamium purpureum*

Prairies, jardins, talus, sites rudéralisés



**Pâquerette** *Bellis perennis*

Prairies fauchées ou pâturées, jardins



Primevère officinale, coucou *Primula veris*

Prairies, pâturages



**Hétérostylie** : caractère des espèces qui produisent deux types de fleurs différant par la taille relative de leur style et de leurs étamines (favorise le pollinisation croisée) :



**Fleur longistyle**  
stigmate long dépassant les étamines



**Fleur brévistyle**  
étamines dépassant le stigmate court

Primevère élevée, coucou des bois *Primula eliator*

Prairies humides, forêts fraîches



Hétérostylie



Fleur longistyle



Fleur brévistyle

Cardamine des prés *Cardamine pratensis*

Prairies humides



Pied albiflore





Aurore *Anthocharis cardamines* ♂

Les cardamines sont les plantes de prédilection de l'Aurore, papillon commun en Lorraine

Aurore *Anthocharis cardamines* ♀



Jonquille *Narcissus pseudonarcissus*

Prairies et forêts humides à marécageuses



Six tépales soudés en tube à la base puis étalés en étoile, tube prolongé par une couronne en entonnoir (paracorolle).

***Norellia spinides***  
Norellie de la jonquille

Narcisse des poètes *Narcissus poeticus*

Prairies humides à marécageuses



**Pétasite blanc** *Petasites albus*

Il fleurit dans les Vosges dès la fonte des neiges



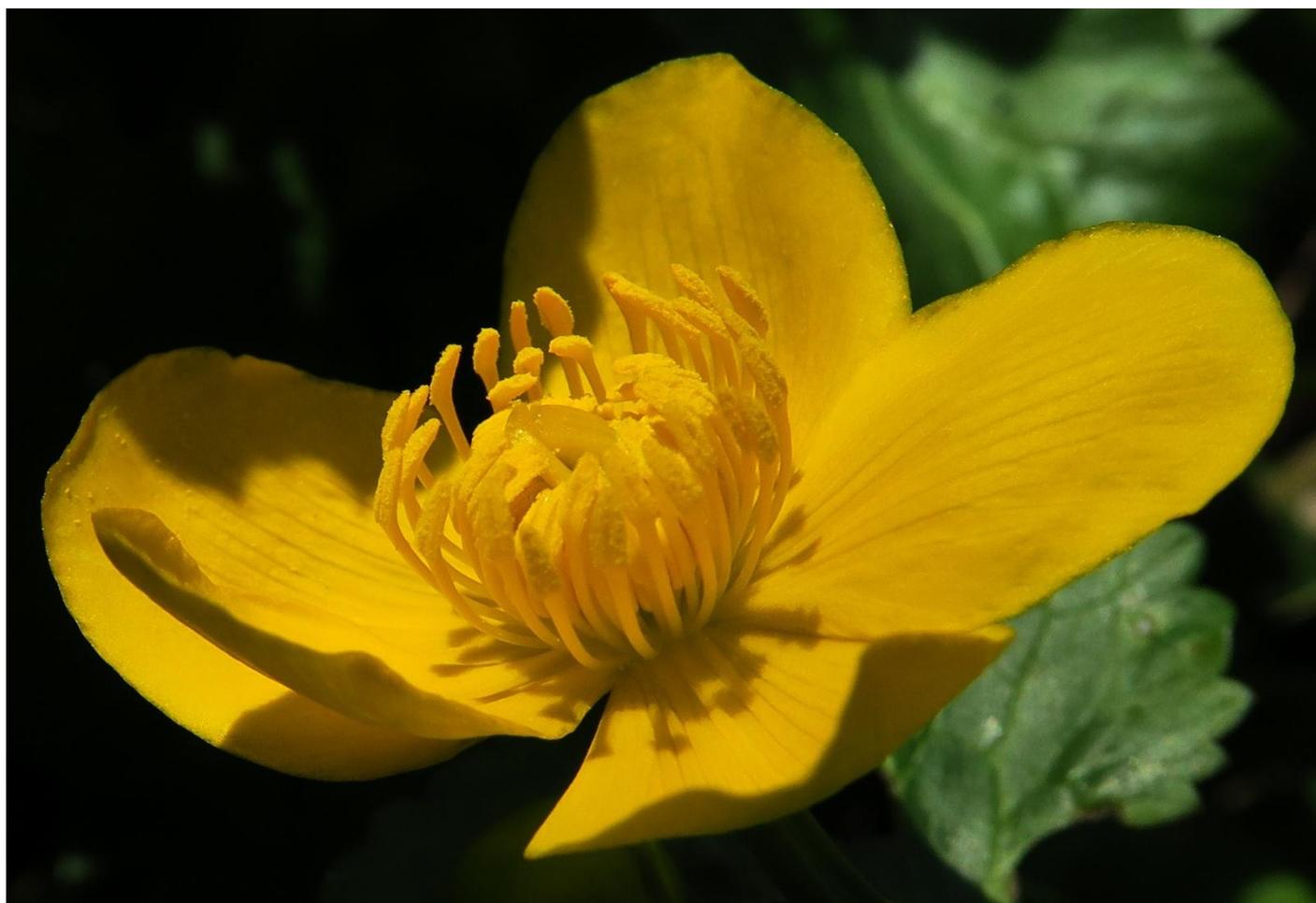
**Le pétasite hybride, pétasite officinal (*Petasites hybridus*) est assez rare dans les prairies humides et en lisières forestières.**



Populage des marais *Caltha palustris*



Eaux peu profondes, marécages



**Au printemps... sur les pelouses et autres milieux secs**



**Tussilage, pas-d'âne**  
*Tussilago farfara*

Sols dénudés, déblais, bords de chemins, sites rudéralisés



**Drave printanière**  
*Draba verna*

Pelouses, rochers, vieux murs

**Cardamine hirsute**  
*Cardamine hirsuta*

Lieux piétinés, talus, vieux murs



**Tabouret perfolié**  
*Microthlaspi perfoliatum*



**Sabline à feuilles de serpolet**  
*Arenaria serpyllifolia*

Pelouses, lieux sablonneux, rocailles, vieux murs



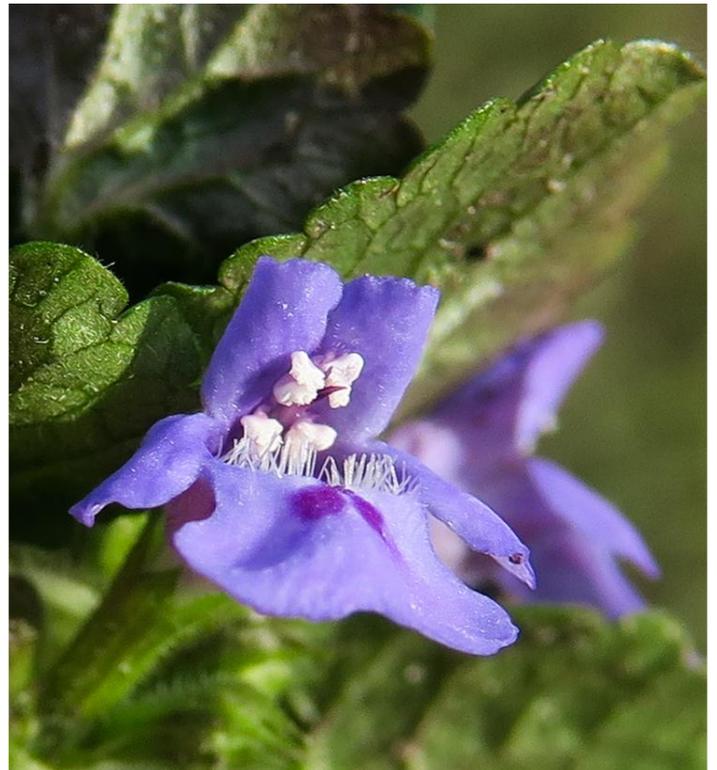
**Potentille printanière** *Potentilla verna*

Pelouses, rochers, friches, chemins, décombres,



**Lierre terrestre**  
*Glechoma hederacea*

Ubiquiste



Seslérie bleue *Sesleria caerulea*

Pelouses calcicoles, rocailles





Résupination par basculement du labelle de 180°



## Au printemps... dans les fruticées, les haies, les friches...

Violette odorante *Viola odorata*

Haies, buissons, taillis, sites rudéralisés



Gui des feuillus *Viscum album*

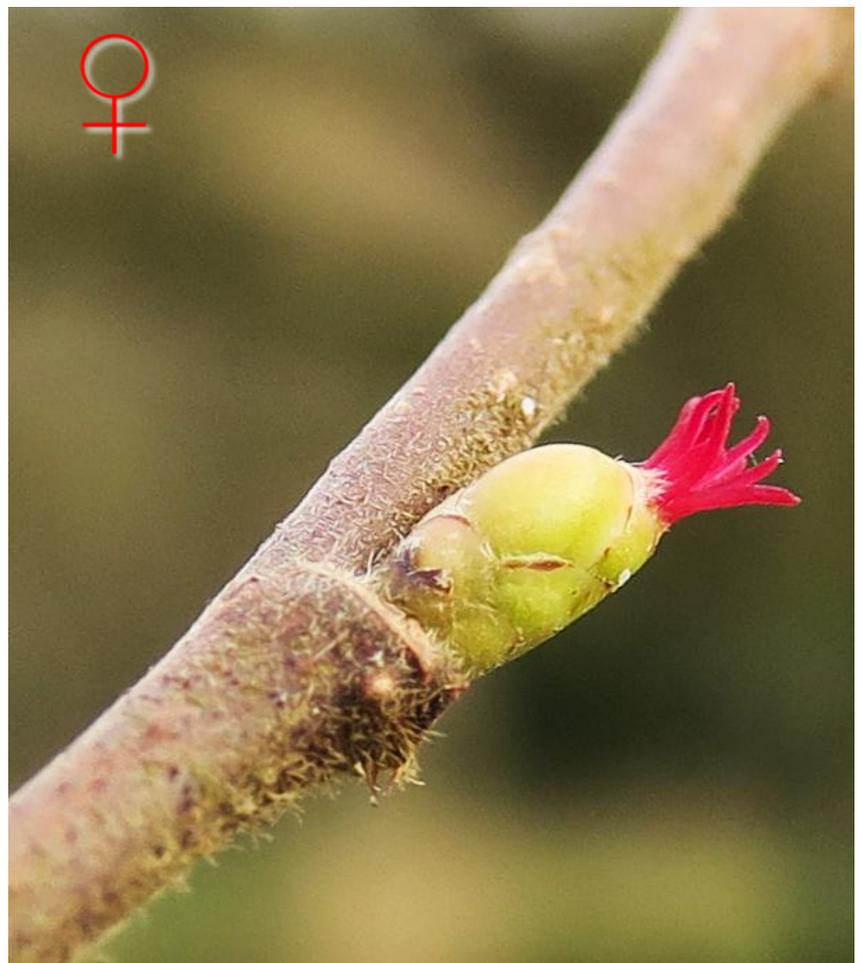


Hémiparasite des feuillus



Noisetier *Corylus avellana*

Haies, lisières





**Cornouiller mâle *Cornus mas***

Friches, haies, lisières, bords  
des chemins et des routes



Saule marsault *Salix caprea*

Ubiquiste



Bouleau verruqueux *Betula pendula*

Ubiquiste



**Prunellier, épine noire** *Prunus spinosa*



Haies, friches



**Aubépines** *Crataegus*

Haies, friches



Aubépine à deux styles  
*Crataegus laevigata*



Aubépine à un style  
*Crataegus monogyna*





**Cytise aubour**  
***Laburnum anagyroides***



Lisières, haies





**Les premières fleurs estivales s'ajoutent aux dernières fleurs vernales et vont progressivement les remplacer**