

Flore vernale de Lorraine

Paul MONTAGNE



Vernal vient du latin *vernalis* « relatif au printemps ». La flore vernale est donc la **flore du printemps**

Au printemps...

en forêt
dans les prairies
sur les pelouses
dans les fruticées, les haies, les friches...

**Espèce
toxique** ▲

Bien avant l'arrivée de la première hirondelle, dont chacun sait qu'elle ne fait pas le printemps, les citons se réveillent dans les vergers et les jardins dès les premiers jours doux et ensoleillés.

Le citron, **Gonepteryx rhamni**, est un papillon commun en Lorraine. Il hiberne à l'état adulte, caché au sol dans les feuilles mortes, les herbes sèches ou encore à l'abri d'un roncier, ce qui explique sa précocité. L'été, quand il fait trop chaud, il s'abrite dans un endroit frais où il estive.

Au printemps... en forêt

Hellébore fétide *Helleborus Foetidus*



*Ma Commère, il vous faut purger
Avec quatre grains d'ellébore.
Jean de La Fontaine, Le Lièvre et
la Tortue*



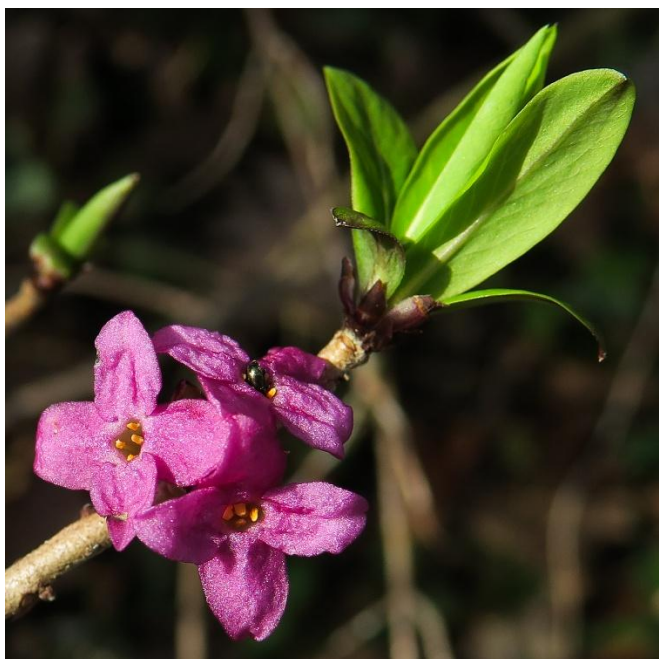
Laurier des bois *Daphne laureola*



Le laurier des bois conserve
ses feuilles en hiver.



Joli-bois, bois joli
Daphne mezereum



Nivéole de printemps *Leucojum vernum*

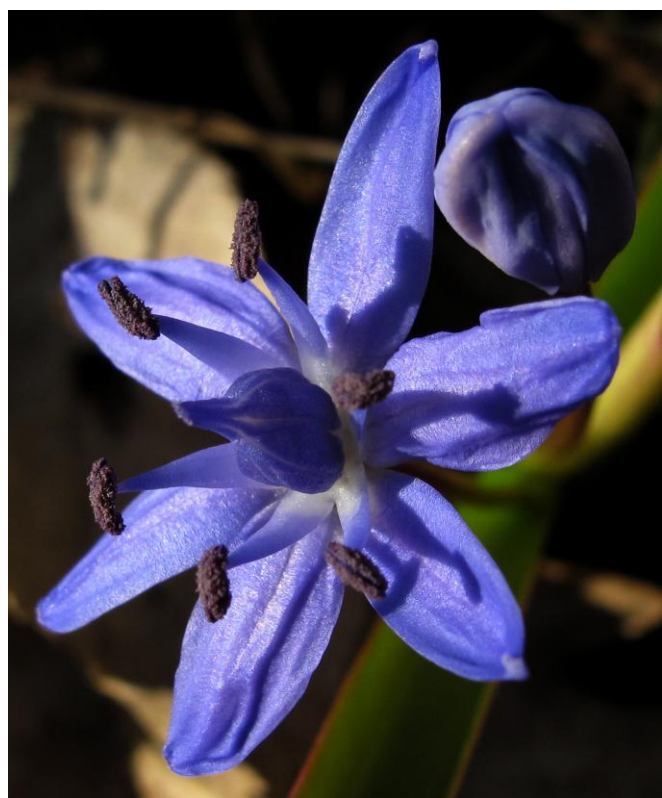


Vallons forestiers
froids



Scille à deux feuilles *Scilla bifolia*

Hêtraies-chênaies





Corydale pleine
Corydalis solida



Vallons forestiers froids

Corydale creuse
Corydalis cava



Vallons forestiers froids



Ficaire *Ficaria verna*

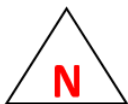
Forêts humides



Ficaire à bulbilles *Ficaria verna subsp. verna*



Gagée jaune *Gagea lutea*



Vallons forestiers froids



Ail des ours *Allium ursinum*

Vallons forestiers froids



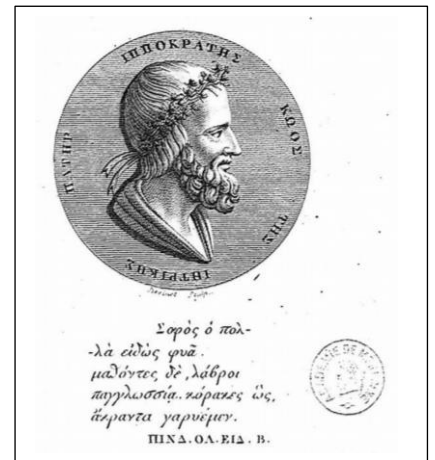
Risque de confusion



Muguet Toxicité : toute la plante. **Symptômes cliniques** : troubles digestifs : diarrhées et vomissements ; troubles cardiaques : arythmie, bradycardie, extrasystoles, spasmes, vertiges.

Arum Toxicité : baies attirantes pour les jeunes enfants et très toxiques comme toute la plante. **Symptômes cliniques** : inflammation des muqueuses bucco-pharyngées, gastro-entérite, vomissements, hématurie, tachycardie, convulsions, coma mortel possible.

Colchique Toxicité : toute la plante et principalement les bulbes et les graines. **Symptômes cliniques** : soif intense, hypersalivation, vomissements, troubles cardiovasculaires, troubles nerveux, troubles respiratoires, lésions rénales, risque de collapsus fatal.



Hippocrate

La théorie des signatures

Philippus Aureolus Theophrastus Bombast von Hohenheim, dit **Paracelse** (1493-1541), médecin, Alchimiste et astrologue, affirme "Tout ce que la nature crée, elle le forme à l'image de la vertu qu'elle entend y attacher".

Cette affirmation est la base de la **théorie des signatures** (La forme, l'aspect, la couleur d'une plante ou le milieu dans lequel elle pousse déterminent ses vertus thérapeutiques) à l'origine de la **médecine par analogie**. Cette théorie est déjà sous-jacente dans les écrits d'**Hippocrate** (V^e siècle avant JC) : "*Similia similibus curantur*" (le semblable soigne le semblable).

Les feuilles de l'**hépatique à trois lobes** sont lobées, à l'image du foie. Dans la théorie des signatures, cette plante est censée soigner les **maladies du foie**, d'où son qualificatif d'*hepatica*.

Paracelse



Anémone des bois, anémone sylvie *Anemone nemorosa*

Forêts feuillues mélangées
fraîches à humides



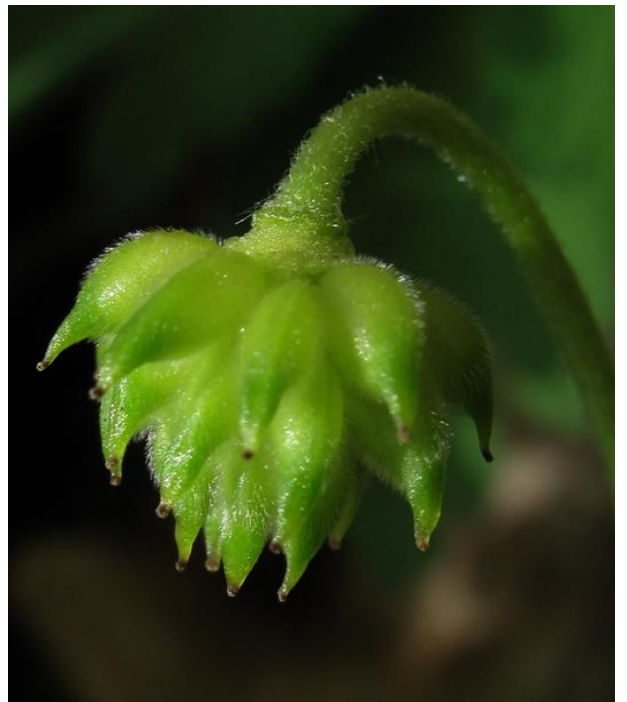
L'anémone des bois ne doit pas être confondue avec l'Anémone sauvage (*Anemone sylvestris*), espèce de pelouses calcaires sèches, protégée en France.



Anémone fausse renoncule *Anemone ranunculoides*



Forêts fraîches à humides
Vallons froids



Petite pervenche *Vinca minor*

Tapis en forêt ombragée sur sols à humus doux

Plante magique garantissant la pérennité des sentiments amoureux (Philtres d'amour).
Longtemps utilisée en médecine populaire pour soigner les maladies pulmonaires.
Encore utilisée pour traiter l'insuffisance circulatoire cérébrale et ses conséquences.



Pulmonaires

Pulmonaire sombre
Pulmonaria obscura



Différentiables en comparant leurs feuilles d'été :

Pulmonaire sombre à base cordée.
Forêts fraîches et vallons froids

Pulmonaire des montagnes à limbe décurrent rétréci en pétiole.
Forêts et prairies

Pulmonaire des montagnes
Pulmonaria montana



Pulmonaire sombre
Pulmonaria obscura



Pulmonaire des montagnes
Pulmonaria montana



Violette blanche *Viola alba*



Clairières et coupes forestières



Ne pas confondre avec les formes albiflores de *Viola odorata* (Violette odorante)



Potentille stérile, Potentille faux-fraisier *Potentilla sterilis*



Dent terminale centrale des folioles ne dépassant pas les deux dents latérales comme c'est le cas chez les **fraisiers (Fragaria)** :



Asaret d'Europe, oreille d'homme, poivre d'Europe *Asarum europaeum*



Hêtraies-chênaies
Chênaies
Érablaies-frênaies



Lathrée écailleuse *Lathrea squamaria*

Forêts humides, vallons froids



Espèce parasite
à ne pas confondre
avec les **orobanches**
et les **monotropes**.

Lathrée clandestine
Lathrea clandestina



Très rare en
Lorraine

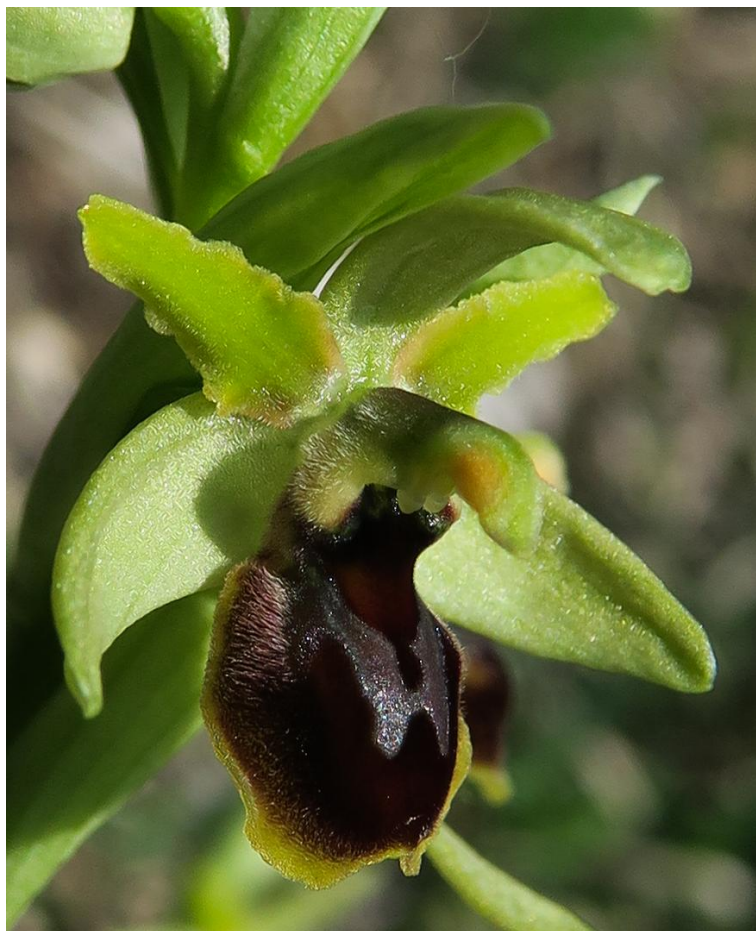
Orchis mâle *Orchis mascula*

Forêts, lisières, friches, vergers, jardins



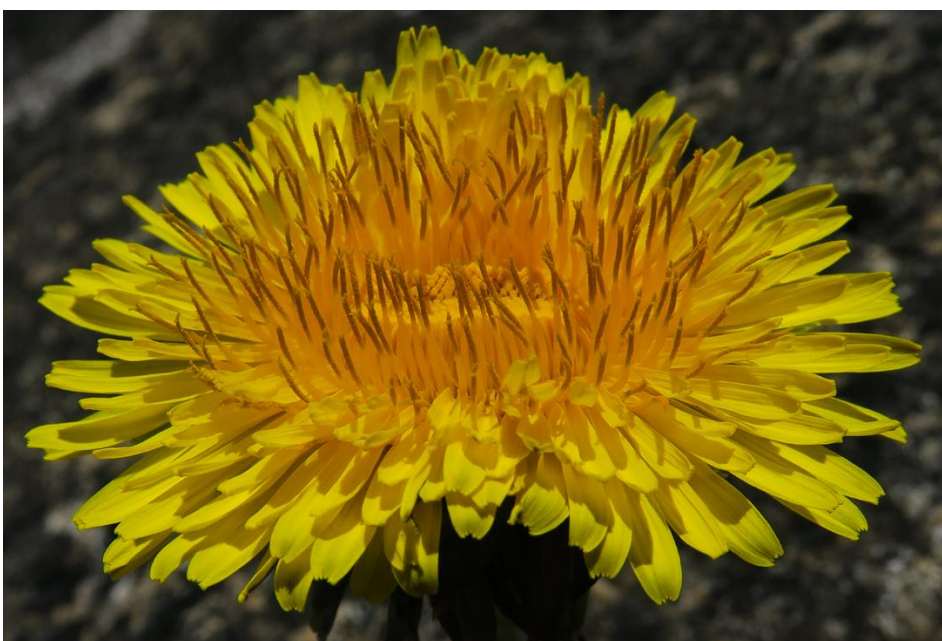
Ophrys litigieux *Ophrys virescens*

Pelouses calcicoles



Au printemps... dans les prairies

Pissenlit *Taraxacum sp.*



Espèce ubiquiste : champs, prairies, endroits incultes, décombres, bords de chemins, vignes, jardins...

Fleur fasciée :

Anomalie végétale rare se traduisant par la croissance anormale d'une tige, d'une racine ou d'un bouton floral en forme de faisceau.

Stellaire intermédiaire, mouron des oiseaux *Stellaria media*

Espèce rudérale



Lamier pourpre *Lamium purpureum*

Prairies, jardins, talus, sites rudéralisés



Pâquerette *Bellis perennis*

Prairies fauchées ou pâturées, jardins



Primevère officinale, coucou *Primula veris*

Prairies, pâturages



Hétérostylie : caractère des espèces qui produisent deux types de fleurs différant par la taille relative de leur style et de leurs étamines (favorise le pollinisation croisée) :



Fleur longistyle
stigmate long dépassant les étamines



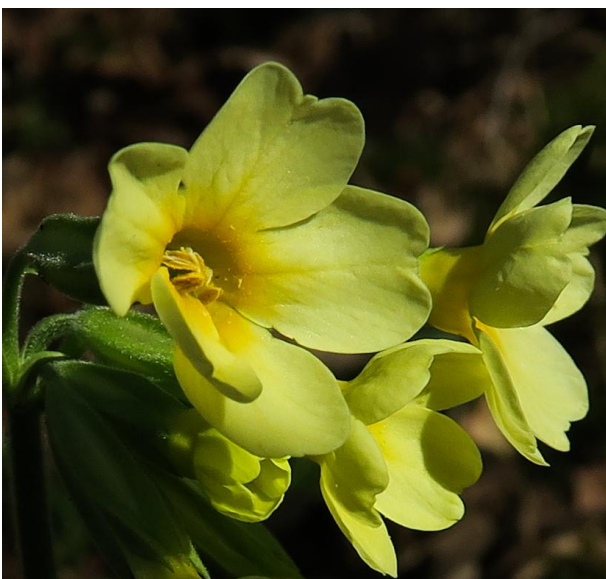
Fleur brévistyle
étamines dépassant le stigmate court

Primevère élevée, coucou des bois *Primula eliator*

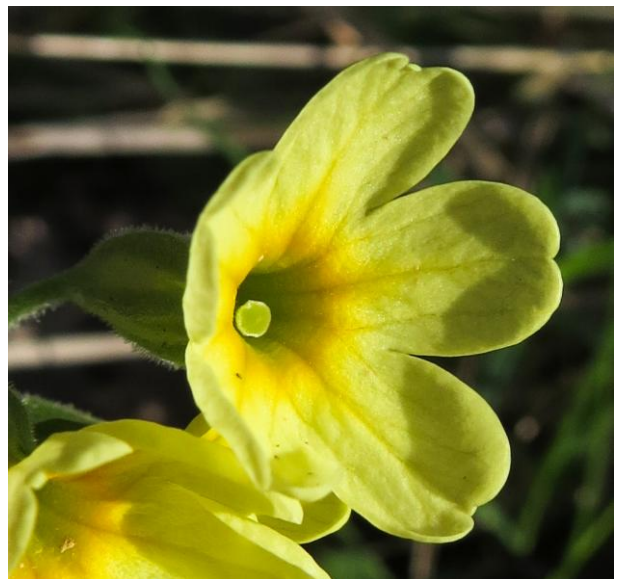
Prairies humides, forêts fraîches



Hétérostylie



Fleur longistyle



Fleur brévistyle

Cardamine des prés *Cardamine pratensis*

Prairies humides



Pied albiflore





Aurore *Anthocharis cardamines* ♂

Les cardamines sont les plantes de prédilection de l'Aurore, papillon commun en Lorraine

Aurore *Anthocharis cardamines* ♀



Jonquille *Narcissus pseudonarcissus*

Prairies et forêts humides à marécageuses



Six tépales soudés en tube à la base puis étalés en étoile, tube prolongé par une couronne en entonnoir (paracorolle).

Norellia spinides
Norellie de la jonquille

Narcisse des poètes *Narcissus poeticus*

Prairies humides à marécageuses



Pétasite blanc *Petasites albus*

Il fleurit dans les Vosges dès la fonte des neiges



Le pétasite hybride, pétasite officinal (*Petasites hybridus*) est assez rare dans les prairies humides et en lisières forestières.



Populage des marais *Caltha palustris*



Eaux peu profondes, marécages



Au printemps... sur les pelouses et autres milieux secs



Tussilage, pas-d'âne
Tussilago farfara

Sols dénudés, déblais, bords de chemins, sites rudéralisés



Drave printanière
Draba verna

Pelouses, rochers, vieux murs

Cardamine hirsute
Cardamine hirsuta

Lieux piétinés, talus, vieux murs



Tabouret perfolié
Microthlaspi perfoliatum



Sabline à feuilles de serpolet
Arenaria serpyllifolia

Pelouses, lieux sablonneux, rocailles, vieux murs



Potentille printanière *Potentilla verna*

Pelouses, rochers, friches, chemins, décombres,



Lierre terrestre
Glechoma hederacea

Ubiquiste



Seslérie bleue *Sesleria caerulea*

Pelouses calcicoles, rocailles





Résupination par basculement du labelle de 180°



Au printemps... dans les fruticées, les haies, les friches...

Violette odorante *Viola odorata*

Haies, buissons, taillis, sites rudéralisés



Gui des feuillus *Viscum album*

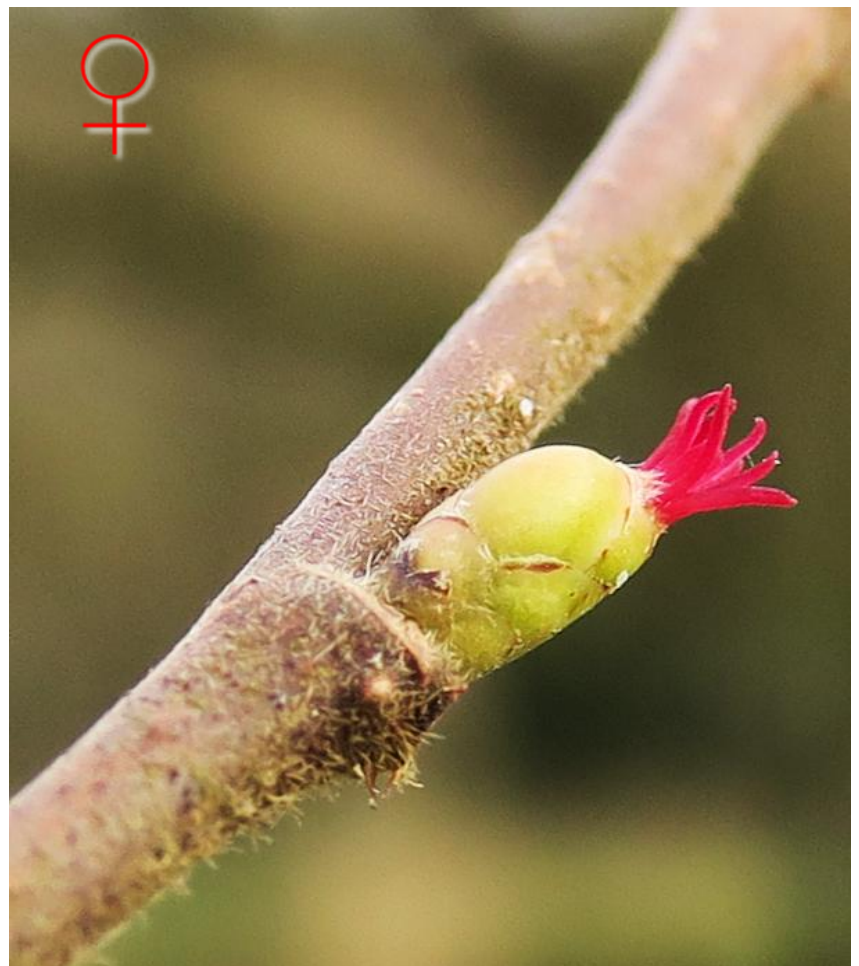


Hémiparasite des feuillus



Noisetier *Corylus avellana*

Haies, lisières





Cornouiller mâle *Cornus mas*

Friches, haies, lisières, bords
des chemins et des routes



Saule marsault *Salix caprea*

Ubiquiste



Bouleau verruqueux *Betula pendula*

Ubiquiste



Prunellier, épine noire *Prunus spinosa*



Haies, friches



Aubépines *Crataegus*

Haies, friches



Aubépine à deux styles
Crataegus laevigata

Aubépine à un style
Crataegus monogyna



Cytise aubour
Laburnum anagyroides



Lisières, haies





Les premières fleurs estivales s'ajoutent aux dernières fleurs vernales et vont progressivement les remplacer